

Semaine 9 du 28/02 au 06/03/22 : proposition

DOJO René VDB

Lundi	19:30-21:00	Aïkido cours spécial	Pas cours
--------------	-------------	----------------------	-----------

Nouveau créneau

prépa grade ponctuelle/cours gradés ponctuel

Mardi	18:00-19:00	Iaïdo	Reynold
	19:00-21:00	Aïkido tous niveaux	Denis-Laurent

Mercredi	14:00-15:30	Enfants	Laurent
	18:00-20:00	TAÏSO	Patrice

Jeudi	18:00-19:00	ARMES	Brice
	19:00-21:00	Aïkido Tous niveaux	Fred-Brice

Samedi	8:00-9:00	Iaïdo	Reynold

Stage Dojo VDB 9h30-12h/14h30-17h Hélène Doué et Brice

Dimanche Stage Hommage Tamura Douvres La Délivrande

Montivilliers

Mardi	19:30-21:00	Serge
--------------	-------------	-------

Mercredi	20:00-21:30	PREPA GRADE
		Prépa ou gradés Serge, Brice

Jeudi	19:30-21:00	Serge
--------------	-------------	-------

Dimanche		Pas cours
	9:30-12:00	Reynold-Brice Iaïdo-Ken

Semaine 10 du 07/03 au 13/03/22 : proposition

DOJO René VDB

Lundi	19:30-21:00	Aïkido cours spécial	Pas cours
	Nouveau créneau		prépa grade ponctuelle/cours gradés ponctuel
Mardi	18:00-19:00	Iaïdo	Reynold
	19:00-21:00	Aïkido tous niveaux	Laurent-Fred Portes ouvertes
Mercredi	14:00-15:30	Enfants	Laurent
			Portes ouvertes
	18:00-20:00	TAÏSO	Patrice Portes ouvertes
Jeudi	18:00-19:00	ARMES	Brice
	19:00-21:00	Aïkido Tous niveaux	Denis-Brice Portes ouvertes
Samedi	8:00-9:00	Iaïdo	Reynold
	14:00-15:30	Aïkido Ados	

Montivilliers

Mardi	19:30-21:00	Serge
	Portes ouvertes	
Mercredi	20:00-21:30	PREPA GRADE
	Prépa ou gradés Serge, Brice	
Jeudi	19:30-21:00	Serge
	Portes ouvertes	
Dimanche		Pas cours
	9:30-12:00	Reynold-Brice Iaïdo-Ken

Semaine 11 du 14/03 au 20/03/22 : proposition

DOJO René VDB

Lundi	19:30-21:00	Aïkido cours spécial	Pas cours
--------------	-------------	----------------------	-----------

Nouveau créneau

prépa grade ponctuelle/cours gradés ponctuel

Mardi	18:00-19:00	Iaïdo	Reynold
	19:00-21:00	Aïkido tous niveaux	Laurent-Perry

Mercredi	14:00-15:30	Enfants	Laurent
	18:00-20:00	TAÏSO	Patrice

Jeudi	18:00-19:00	ARMES	Brice
	19:00-21:00	Aïkido Tous niveaux	Brice

Samedi	8:00-9:00	Iaïdo	Reynold
	14:00-15:30	Aïkido Ados	

Dimanche	Pépa grade de la Ligue au Dojo VDB		
-----------------	------------------------------------	--	--

Montivilliers

Mardi	19:30-21:00	Serge
--------------	-------------	-------

Mercredi	20:00-21:30	PREPA GRADE
		Prépa ou gradés Serge, Brice

Jeudi	19:30-21:00	Serge
--------------	-------------	-------

Dimanche		Pas cours
	9:30-12:00	Reynold-Brice
		Iaïdo-Ken

Semaine 12 du 21/03 au 27/03/22 : proposition

DOJO René VDB

Lundi	19:30-21:00	Aïkido cours spécial	Pas cours
	Nouveau créneau		prépa grade ponctuelle/cours gradés ponctuel

Mardi	18:00-19:00	Iaïdo	Reynold
	19:00-21:00	Aïkido tous niveaux	Laurent

Mercredi	14:00-15:30	Enfants	Laurent
	18:00-20:00	TAÏSO	Patrice

Jeudi	18:00-19:00	ARMES	Serge
	19:00-21:00	Aïkido Tous niveaux	Serge

Samedi	8:00-9:00	Iaïdo	Reynold
	14:00-15:30	Aïkido Ados	

Dimanche Stage Sénior Serge à Douvres la Délivrande

Montivilliers

Mardi	19:30-21:00	Serge
--------------	-------------	-------

Mercredi	20:00-21:30	PREPA GRADE
	Prépa ou gradés Serge, Brice	

Jeudi	19:30-21:00	Brice
--------------	-------------	-------

Dimanche	Pas cours	
	9:30-12:00	Reynold-Brice Iaïdo-Ken

Semaine 13 du 28/03 au 03/04/22 : proposition

DOJO René VDB

Lundi	19:30-21:00	Aïkido cours spécial	Pas cours
	Nouveau créneau		prépa grade ponctuelle/cours gradés ponctuel

Mardi	18:00-19:00	Iaïdo	Reynold
	19:00-21:00	Aïkido tous niveaux	Laurent-Denis

Mercredi	14:00-15:30	Enfants	Laurent
	18:00-20:00	TAÏSO	Patrice

Jeudi	18:00-19:00	ARMES	Brice
	19:00-21:00	Aïkido Tous niveaux	Fred-Brice

Samedi	8:00-9:00	Iaïdo	Reynold
	14:00-15:30	Aïkido Ados	

Stage à Montivilliers : Jean-Marc Chamot et Mare Seye
Anniversaire du Club de Montivilliers

Montivilliers

Mardi	19:30-21:00	Serge
--------------	-------------	-------

Mercredi	20:00-21:30	PREPA GRADE
	Prépa ou gradés Serge, Brice	

Jeudi	19:30-21:00	Serge
--------------	-------------	-------

Dimanche	Pas cours	
	9:30-12:00	Reynold-Brice Iaïdo-Ken