

**Semaine 9 du 27/02 au 05/03/2023 : proposition**

**DOJO René VDB**

<b>Lundi</b>	19:30-21:00	Aïkido cours spécial	Pas cours
	Nouveau créneau		prépa grade ponctuelle/cours gradés ponctuel

<b>Mardi</b>	18:00-19:00	Iaïdo	Reynold-JCD
	19:00-21:00	Aïkido tous niveaux	Laurent

<b>Mercredi</b>	14:00-15:30	Enfants	Laurent
	17:00-18:00	TAÏSO Pension	Denis
	18:00-20:00	TAÏSO	Denis

<b>Jeudi</b>	18:00-19:00	ARMES	Serge
	19:00-21:00	Aïkido Tous niveaux	Serge

<b>Samedi</b>	8:00-9:00	Iaïdo	?
	14:00-15:30	Aïkido Ados/Adultes	Serge

**Montivilliers**

<b>Mardi</b>	19:30-21:00	Serge
--------------	-------------	-------

<b>Mercredi</b>	Prépa ou gradés	Serge, Brice
-----------------	-----------------	--------------

<b>Jeudi</b>	19:30-21:00	Laurent
--------------	-------------	---------

<b>Dimanche</b>	Pas cours
	9:30-12:00

**Brice absent**

**Semaine 10 du 06/03 au 12 /03/2023 : proposition**

**DOJO René VDB**

<b>Lundi</b>	19:30-21:00	Aïkido cours spécial	Pas cours
	Nouveau créneau		prépa grade ponctuelle/cours gradés ponctuel

<b>Mardi</b>	18:00-19:00	Iaïdo	Reynold, JCD
	19:00-21:00	Aïkido tous niveaux	Laurent-Brice
			Portes Ouvertes

<b>Mercredi</b>	14:00-15:30	Enfants	Laurent
	17:00-18:00	TAÏSO Pension	Denis
	18:00-20:00	TAÏSO	Denis
			Portes ouvertes

<b>Jeudi</b>	18:00-19:15	ARMES	Brice
	19:30-21:00	Aïkido Tous niveaux	INTERCLUB

<b>Samedi</b>	8:00-9:00	Iaïdo	?
	14:00-15:30	Aïkido Ados/Adultes	Serge
			Portes ouvertes

**Dimanche** Hommage Tamura Douvres la Délivrande

**Montivilliers**

<b>Mardi</b>	19:30-21:00	Serge
		Portes ouvertes

<b>Mercredi</b>	20:00-21:30	PREPA GRADE
		Prépa ou gradés Serge, Brice

**Jeudi** 19:30-21:00 **PAS COURS**  
**INTERCLUB DOJO VDB**

<b>Dimanche</b>		Pas cours
	9:30-12:00	Reynold-Brice Iaïdo-Ken

**Semaine 11 du 13/03 au 19 /03/2023 : proposition**

**DOJO René VDB**

<b>Lundi</b>	19:30-21:00	Aïkido cours spécial	Pas cours
--------------	-------------	----------------------	-----------

Nouveau créneau

prépa grade ponctuelle/cours gradés ponctuel

<b>Mardi</b>	18:00-19:00	Iaïdo	Reynold, JCD
	19:00-21:00	Aïkido tous niveaux	Laurent-Perry
			Portes ouvertes

<b>Mercredi</b>	14:00-15:30	Enfants	Laurent
	17:00-18:00	TAÏSO Pension	Denis
	18:00-20:00	TAÏSO	Denis
			Portes ouvertes

<b>Jeudi</b>	18:00-19:00	ARMES	Brice
	19:00-21:00	Aïkido Tous niveaux	Fred, Brice
			Portes ouvertes

<b>Samedi</b>	8:00-9:00	Iaïdo	?
	14:00-15:30	Aïkido Ados/Adultes	Serge

**Dimanche**

Prépa grade  
de la ligue

Dojo VDB Serge, Laurent, Christophe, Brice

**Montivilliers**

<b>Mardi</b>	19:30-21:00	Serge
	Portes ouvertes	

<b>Mercredi</b>	20:00-21:30	PREPA GRADE
	Prépa ou gradés Serge, Brice	

<b>Jeudi</b>	19:30-21:00	Serge
	Portes ouvertes	

<b>Dimanche</b>	Pas cours	
	9:30-12:00	Reynold-Brice Iaïdo-Ken

**Semaine 12 du 20 /03 au 26 /03/2023 : proposition**

**DOJO René VDB**

<b>Lundi</b>	19:30-21:00	Aïkido cours spécial	Pas cours
--------------	-------------	----------------------	-----------

Nouveau créneau

prépa grade ponctuelle/cours gradés ponctuel

<b>Mardi</b>	18:00-19:00	Iaïdo	Reynold, JCD
	19:00-21:00	Aïkido tous niveaux	Laurent-Fred

<b>Mercredi</b>	14:00-15:30	Enfants	Laurent
	17:00-18:00	TAÏSO Pension	Denis
	18:00-20:00	TAÏSO	Patrice

<b>Jeudi</b>	18:00-19:00	ARMES	Brice
	19:00-21:00	Aïkido Tous niveaux	Brice

<b>Samedi</b>	8:00-9:00	Iaïdo	?
	14:00-15:30	Aïkido Ados/Adultes	Pas cours

<b>Samedi</b>	Stage	Hélène et Brice	Dojo VDB
---------------	-------	-----------------	----------

Stage

Serge

Cherbourg

**Montivilliers**

<b>Mardi</b>	19:30-21:00	Serge
--------------	-------------	-------

<b>Mercredi</b>	20:00-21:30	PREPA GRADE
-----------------	-------------	-------------

Prépa ou gradés Serge, Brice

<b>Jeudi</b>	19:30-21:00	Serge
--------------	-------------	-------

<b>Dimanche</b>	9:30-12:00	Pas cours Reynold-Brice
-----------------	------------	----------------------------

Iaïdo-Ken

**Semaine du 27/03 au 02/04/2023 : proposition**

**DOJO René VDB**

<b>Lundi</b>	19:30-21:00	Aïkido cours spécial	Pas cours
--------------	-------------	----------------------	-----------

Nouveau créneau

prépa grade ponctuelle/cours gradés ponctuel

<b>Mardi</b>	18:00-19:00	Iaïdo	Reynold, JCD
	19:00-21:00	Aïkido tous niveaux	Laurent-Perry

<b>Mercredi</b>	14:00-15:30	Enfants	Laurent
	17:00-18:00	TAÏ Pension	Denis
	18:00-20:00	TAÏSO	Patrice

<b>Jeudi</b>	18:00-19:00	ARMES	Brice
	19:00-21:00	Aïkido Tous niveaux	Fred,Brice

<b>Samedi</b>	8:00-9:00	Iaïdo	?
	14:00-15:30	Aïkido Ados/Adultes	Serge

**Samedi** Stage de ligue Lillebonne

J Bonnemaïson et F Cast

**Dimanche**

**Montivilliers**

<b>Mardi</b>	19:30-21:00	Serge
--------------	-------------	-------

<b>Mercredi</b>	20:00-21:30	PREPA GRADE
	Prépa ou gradés Serge, Brice	

<b>Jeudi</b>	19:30-21:00	Serge
--------------	-------------	-------

<b>Dimanche</b>	Pas cours	
	9:30-12:00	Reynold-Brice
	Iaïdo-Ken	