

Semaine 16 du 16/04 au 22/04/18 : proposition

DOJO René VDB

Lundi	20h-22h	Aïkido cours spécial	COURS Chez Guillaume, Kung Fu, OKINAWA
--------------	---------	----------------------	---

Nouveau créneau

prépa grade ponctuelle/cours gradés ponctuel

Mardi	18:00-19:00	laïdo	Reynold
	19:00-21:00	Aïkido tous niveaux	Laurent

Mercredi	14:00-15:30	Enfants	Laurent - Even

Jeudi	18:00-19:00	ARMES	Brice
	19:00-21:00	Aïkido Tous niveaux	Thibault-Brice

Samedi	8:00-9:00	laïdo	Reynold
	14:00-15:30	Aïkido Ados	Serge

Montivilliers

Mardi	19:30-21:00	Serge (Brice)
--------------	-------------	----------------

Mercredi	20:15-21:45	Pas cours
		Prépa ou gradés

Jeudi	19:30-21:00	Serge
--------------	-------------	-------

Dimanche		Pas cours
	9:30-12:00	Reynold-Brice laïdo-Ken