

Semaine 17 du 22/04 au 28/04/19 : proposition

DOJO René VDB

Lundi	19:30-21:00	Aïkido cours spécial	Pas cours
--------------	-------------	----------------------	-----------

Nouveau créneau

prépa grade ponctuelle/cours gradés ponctuel

Mardi	18:00-19:00	laïdo	Reynold
	19:00-21:00	Aïkido tous niveaux	Laurent

Mercredi	14:00-15:30	Enfants	Laurent - Even

Jeudi	18:00-19:00	ARMES	Denis
	19:00-21:00	Aïkido Tous niveaux	Fred-Denis

Samedi	8:00-9:00	laïdo	Reynold
	14:00-15:30	Aïkido Ados	Serge

Montivilliers

Mardi		
	19:30-21:00	Serge

Mercredi		
	20:15-21:45	Pas cours

Prépa ou gradés

Jeudi		
	19:30-21:00	Serge

Dimanche		Pas cours
	9:30-12:00	Reynold-Brice

laïdo-Ken
BRICE ABST