

合
氣
道

LH AIKIDO

Dojo VDB

Harmonie et self-défense, what else?...

DÉCOUVREZ L'AIKIDO !

Cours d'essai **GRATUIT**

Horaires

Jeudi 22 septembre	18h 19h à 21h	Armes Aikido
Mardi 27 septembre	18h 19h à 21h	laido Aikido
Mercredi 28 septembre	14h-15h30 18h-20h	Aikido 6-12ans Taïso
Jeudi 29 septembre	18h 19h à 21h	Armes Aikido

Mercredi 28 septembre 18h,
une porte ouverte spéciale **AïkiTaïso**
et initiation **Ba Gua Zhang**

(«forme dynamique proche du Tai Ji Quan»)



A.M.B.VDB

3, rue Deschamps - 76 600 Le Havre

Tél. : 06.28.65.28.80 insta : lhaikido

www.rene-vdb.org - www.facebook.com/AikidoLeHavre

