

合気道

AIKIDO

LE HAVRE

DOJO RENÉ VDB

Bonnes résolutions (et Pass?) pour janvier 2022 !...

DÉCOUVREZ L'AÏKIDO !

Cours d'essai **GRATUIT**

Mardi 18 janvier 2022
de 19h à 21h

Jeudi 20 janvier
de 18h à 21h

Mercredi 19 janvier
de 14h à 15h30

Enfants
et
ado

samedi 22 janvier
de 14h à 15h30

Dojo VDB

Horaire

Lundi	Cours mensuel gradés	19h30 à 21h00
Mardi	Adultes/Ados tous niveaux	19h00 à 21h00
Mercredi	Enfants/Ados à partir de 6 ans	14h00 à 15h30
Jeudi	Armes tous niveaux	18h00 à 19h00
	Adultes/Ados tous niveaux	19h00 à 21h00
Samedi	Ados à partir de 12 ans	14h00 à 15h30

Noter le **mercredi 19 janvier de 18 à 20h** une porte ouverte spéciale AïkiTaïso et initiation **Ba Gua Zhang**

(«forme dynamique proche du Tai Ji Quan»)



Arts Martiaux et Budo René VDB

A.M.B.VDB

3, rue Deschamps - 76 600 Le Havre Tél. : 06.28.65.28.80
www.rene-vdb.org - www.facebook.com/AikidoLeHavre

