

合気道

# AIKIDO

LE HAVRE  
DOJO RENÉ VDB

Pour une rentrée "Bien-être"

DÉCOUVREZ  
L'AIKIDO !

Cours d'essai **GRATUIT**

Mardi 21 septembre 2021  
de 19h à 21h

Mercredi 22 septembre  
Enfants de 14h à 15h30

Jeudi 23 septembre  
de 18h à 21h

Samedi 25 septembre  
Ado/Adultes de 14h à 15h30

Dojo VDB

## Horaire

Lundi	Cours mensuel gradés	19h30 à 21h00
Mardi	Adultes/Ados tous niveaux	19h00 à 21h00
Mercredi	Enfants/Ados à partir de 6 ans	14h00 à 15h30
Jeudi	Armes tous niveaux	18h00 à 19h00
	Adultes/Ados tous niveaux	19h00 à 21h00
Samedi	Adultes/Ados (à partir de 12 ans)	14h00 à 15h30

Attention : n'oubliez pas votre Pass



Arts Martiaux et Budo René VDB

**A.M.B.VDB**

3, rue Deschamps - 76 600 Le Havre Tél. : 06 59 87 51 94  
[www.rene-vdb.org](http://www.rene-vdb.org) - [www.facebook.com/AikidoLeHavre](https://www.facebook.com/AikidoLeHavre)

