

DOJO René VDB

3 rue Deschamps, 76600 LE HAVRE

Du 20 au 22 Avril 2019

Philippe COCCONI

6eDan Aïkido, 4eDan Iaï



Programme du stage

Samedi 20 Avril	14h00 - 15h00	Accueil	20 €	60 €
	15h00 - 16h00	Ken		
	16h00 - 18h00	Aïkidô		
	18h00 - 19h00	Iaïdô		
Dimanche 21 Avril	8h00 - 10h00	Jiyukempo	20 €	
	10h00 - 12h00	Aïkidô	20 €	
	15h00 - 16h30	Ken / Iaï		
	16h30 - 18h00	Jiyukempo	20 €	
	22h00	C'est qui qu'a son mot à dire ?!		
Lundi 22 Avril	8h00 - 9h30	Iaïdô	20 €	
	9h30 - 11h00	Synthèse Aïki, Iaï, Ken, JKP		
	11h00	Nettoyage Dôjô		

Hebergement libre au Dôjo, repas libre en ville ou au Dôjô

Alain, AMBVDB : alain.petard@orange.fr

Philippe COCCONI : skd@hotmail.fr

Pierre, ADAN : tsushin@adan-budo.fr