

合気道

# AIKIDO

22 avril 2017

LE HAVRE

DOJO RENÉ VDB

Partage Aïkido - Tai ji quan  
axé sur la détente  
et le relachement



## STAGE Serge HOUARD <sup>5<sup>ème</sup></sup> DAN

Philippe  
**DELAGÉ**

Disciple du  
grand maître  
Wang xi an

Samedi :  
9h30 -12h30 et 15h30-18h00

**Tarif** | Journée : ..... 30 €  
1/2 journée : ..... 20 €

Possibilité de couchage au dojo ou chez  
l'un de nos aikidokas : [aamj@rene-vdb.org](mailto:aamj@rene-vdb.org)



**Association des Arts Martiaux Japonais**  
**Dojo René VDB**

3, rue Deschamps - 76 600 Le Havre

Tél. : 06 28 65 28 80 - [www.rene-vdb.org](http://www.rene-vdb.org) -  : [aikidolehavre](https://www.facebook.com/aikidolehavre)

Club affilié à la F.F.A.B.  
Tout Aïkidoka est bien sûr  
le bienvenu

Renseignements : Alain au 06 08 61 09 93